



9. LYMPHKLINIKTAG WOLFSBERG

Seite 6

Seite 4

Serie aus den Bundesländern:
Landesstelle Tirol

Seite 12

Kontakt zu den Landesstellen und Termine

Seite 9

Nachruf Frau **Sigrid Markovc**

Seite 14

Neue ÖLL-Mitarbeiterinnen

Seite 11

Psyche und Lymphödem

Seite 16

Die ISBT-Bowen Therapie®:

Eine wirksame Unterstützung für den Lymphfluss

Seite 18

Buchempfehlung:

„Älter werden mit dem Lymphödem“

BUCHEMPFEHLUNG

„ÄLTER WERDEN MIT DEM LYMPHÖDEM“ VON KIRSTEN SCHADE

Das Leben mit einem Lymphödem stellt Betroffene vor zahlreiche Herausforderungen. Kirsten Schade, die von Geburt an mit einem einseitigen primären Lymphödem und vielen Begleiterkrankungen lebt, bietet in ihrem neuen Buch „Älter werden mit dem Lymphödem“ wertvolle Einblicke, praktische Tipps und Mut machende Perspektiven für Betroffene und Interessierte.

EIN LEBEN MIT DEM LYMPHÖDEM

In ihrem Buch teilt Kirsten Schade ihre persönlichen Erlebnisse und gibt konkrete Ratschläge, wie man den Alltag mit dieser chronischen Erkrankung bewältigen kann. Das Buch richtet sich nicht nur an Betroffene, sondern auch an Therapeut:innen, Ärzt:innen und Mitarbeiter:innen von Sanitätshäusern und Pflegeeinrichtungen, die täglich mit dieser Krankheit in Berührung kommen.

ERFAHRUNGEN UND PRAKTISCHE TIPPS

„Älter werden mit dem Lymphödem“ behandelt verständlich Themen, die fast alle Lymphödem-Patient:innen betreffen,



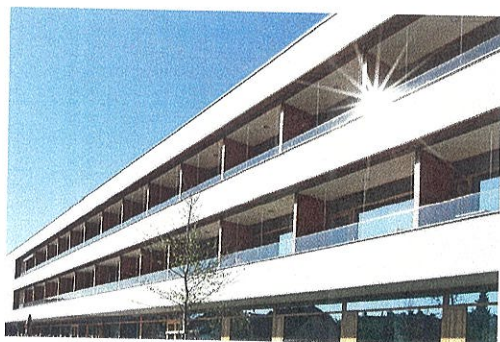
von der ambulanten bis zur stationären Versorgung. Kirsten Schade gibt hilfreiche Empfehlungen zur Krankheitsbewältigung und stellt Maßnahmen außerhalb der Schulmedizin vor. Sie zeigt Perspektiven auf und macht Mut, den Alltag mit einem Lymphödem zu meistern.

Lymphklinik Wolfsberg

– das Kompetenzzentrum für
lymphologische Erkrankungen

Ihre Karriere bei uns:

Wir suchen laufend
Allgemeinmediziner:innen und Internist:innen
Als Österreichs einzige Lymphklinik bieten
wir eine Zusatzausbildung im Fachbereich
Lymphologie an.



Die Lymphklinik Wolfsberg ist Österreichs
einzige Lymphklinik, die sowohl Akut-
versorgung als auch Rehabilitation
anbietet. Unsere Patientinnen und
Patienten erwartet eine ansprechende
Architektur mit lichtdurchfluteten Räumen
und die Gewissheit, sich in guten Händen
zu befinden.

lymph
klinik
wolfsberg

Abteilungsvorstand
Prim. Dr. Christian Ure, Facharzt
für Innere Medizin und Angiologie

Im LKH Wolfsberg
Paul-Hackhofer-Straße 9, 9400 Wolfsberg, Austria
T +43 4352 533-0, F +43 4352 533-76909
E info@lymphklinik.at, www.lymphklinik.at
Ein Haus der KABEG

EIN ERFÜLLTES LEBEN MIT EINEM LYMPHÖDEM? ABER JA!

Kirsten Schade beweist, dass ein erfülltes Leben mit einem Lymphödem möglich ist. Sie ermutigt Betroffene, offen mit ihrer Krankheit umzugehen und aktiv zu werden. Ihr Buch bietet tiefgehende Einblicke in die spezifischen Herausforderungen des Älterwerdens mit einem Lymphödem und zeigt, wie sich die Krankheit im Laufe des Lebens verändert. Schade gibt Einblicke in die aktuellen Entwicklungen der Lymphödem-Forschung und zeigt, dass auch im fortgeschrittenen Lebensstadium ein gutes Leben mit dieser chronischen Erkrankung möglich ist.

ÜBER DIE AUTORIN

Kirsten Schade ist nicht nur Autorin, sondern auch Gründerin der GenerationenBeratung Moers, einer Beratungspraxis, die sich seit über 20 Jahren mit medizinisch-gesundheitlichen Themen beschäftigt. Ihre eigene Betroffenheit und wissenschaftliche Auseinandersetzung mit dem Lymphödem machen sie zur Expertin auf diesem Gebiet. Bereits 2016 veröffentlichte sie das Buch „Leben mit dem Lymphödem“, das auf großes Interesse stieß. Dieser erste Ratgeber wurde heuer neu aufgelegt.

Seit 2004 arbeitet sie freiberuflich in ihrer eigenen Beratungspraxis für kranke und schwerbehinderte Menschen sowie deren Angehörige. Hier berät sie von der Pflege bis zur

Patientenverfügung und Nachlassabwicklung nicht nur Patient:innen, die an einem Lymphödem erkrankt sind.

Neben ihren Büchern bietet Kirsten Schade auf der Webseite <https://lebenmitdemlymphoedem.de> zusätzliche Informationen für Lymphpatient:innen. Hier finden Betroffene weitere nützliche Inhalte und können sich über aktuelle Entwicklungen und praktische Tipps informieren.

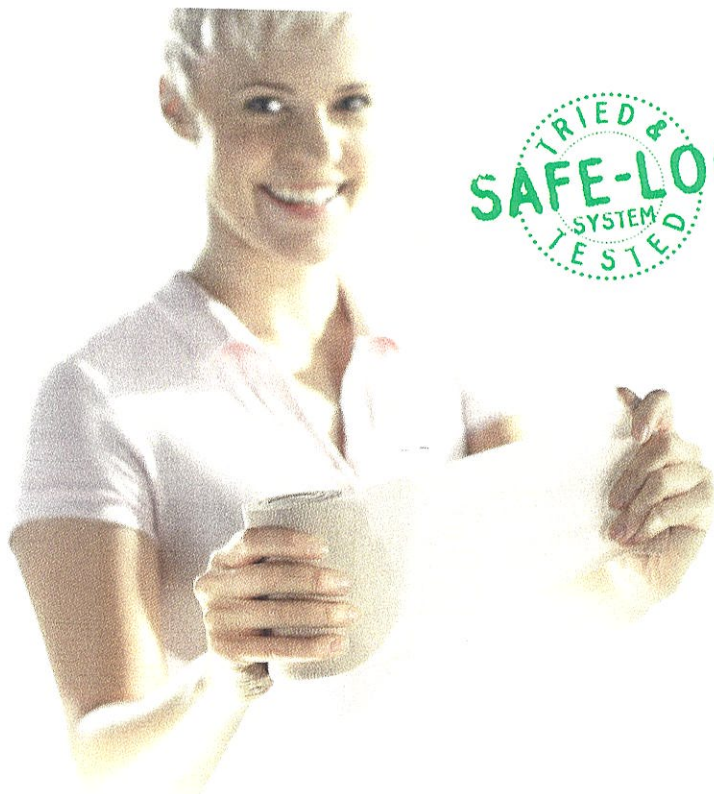


„Älter werden mit dem Lymphödem“ ist ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die mit dieser Erkrankung leben müssen oder beruflich damit in Berührung kommen. Kirsten Schade vermittelt auf verständliche Weise Wissen und Erfahrungen und zeigt, dass ein gutes Leben mit einem Lymphödem auch im fortgeschrittenen Alter möglich ist. Das Buch ist eine wertvolle Unterstützung, die Mut macht und konkrete Hilfestellungen bietet.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen drei Exemplare „Älter werden mit dem Lymphödem“ unter unseren Leser:innen. Bitte schicken sie ein **E-Mail** an presse@lymphliga.at mit dem **Kennwort Buchtipp**.

 People.Health.Care.



TRIED &
SAFE-LOC
SYSTEM
TESTED

Rosidal® Kurzzugbinden
SAFE-Loc –
Die intelligente Lösung.

- Sicheres Anlegen unter vollem Zug
- Keine Überdehnung bei Kurzzugbinden
- Kein gedruckter Indikator erforderlich

