

Älter werden mit dem Lymphödem von Kirsten Schade

Persönliche Erfahrungsberichte von Betroffenen spielen eine wichtige Rolle, um Erkrankungen besser zu verstehen und über reine Fakten hinaus einen guten Umgang mit ihnen zu finden. Kirsten Schade leistet in ihrem zweiten Buch „Älter werden mit dem Lymphödem“ hierzu einen besonders interessanten Beitrag.

Mit 62 Jahren bringt Schade, die selbst von einem primären Lymphödem betroffen ist, ihre Expertise aus über 20 Jahren Beratungstätigkeit für kranke und schwerbehinderte Menschen ein. Darüber hinaus teilt sie auch sehr persönliche Einblicke in ihre eigenen Erfahrungen und Herausforderungen im Umgang mit ihrer Erkrankung. Besonders eindrücklich ist die Schilderung ihrer OP-Erfahrungen – eine ereignisreiche Reise, die sich bereits über mehrere Jahrzehnte erstreckt und die möglicherweise noch nicht abgeschlossen ist.

Ihr Buch richtet sich nicht nur an Menschen mit Lymphödem, sondern spricht auch Lipödem-Betroffene, Angehörige, medizinisches Fachpersonal und Interessierte an. Auf verständliche Weise behandelt es Themen, die früher oder später auf jeden mit dieser Erkrankung zukommen: von der wichtigen Rolle von Bewegung und Ernährung über das Management von Begleiterkrankungen im Alter bis hin zu wichtigen rechtlichen Vorsorgen wie Vollmachten und Verfügungen.

Schade betont, wie entscheidend die Akzeptanz einer chronischen Erkrankung ist, und gibt Tipps, wie man dies beispielsweise durch Dankbarkeitsrituale oder durch professionelle Unterstützung bewerkstelligen kann.



Kirsten Schades Buch zeichnet sich durch die gelungene Verbindung von hilfreichen Informationen und persönlichen Erfahrungen aus. Dies macht das Werk zu einem wertvollen Begleiter für alle, die direkt oder indirekt von einem Lymph- oder Lipödem betroffen sind. Schades Botschaft ist klar: „Nur wer gut informiert ist, kann gut für sich sorgen“.

Verena Winter



Online-Lesung mit Kirsten Schade

Die Lymphselbsthilfe e. V. freut sich, am 19. September 2024 um 19 Uhr eine Online-Lesung mit Kirsten Schade anbieten zu können, bei der sie aus ihrem Buch „Älter werden mit dem Lymphödem“ lesen wird.

Teilnehmende können die Autorin live erleben und mit ihr diskutieren.

Die Veranstaltung ist für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder können für 5 € teilnehmen. Details sind auf der Webseite <https://www.lymphselbsthilfe.de/onlinelesung-sep-2024/> verfügbar.